

МКОУ Курьеложская ОШ №2

09.10.2023г

Согласовано:

директор И.О. ДИРЕ. РА В.В. ГОРБАЧЕВА



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Куртоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал			
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
<b>Неделя 2/ день 6</b>														
<b>Завтрак</b>														
181\2017	каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	50	200	250	5,8	7,25	10,2	12,75	30,8	38,5	238,2	297,75		
1\2004	бутерброд с маслом	25,72	40/10	40/10	2,36	2,36	7,49	7,49	14,89	14,89	136,41	136,41		
54-2гн\2022н	чай с сахаром	5	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38		
П.Т	печенье	18	50	50	3,80	3,80	4,90	4,90	37,20	37,20	208,10	208,10		
	<b>Итого</b>	<b>98,72</b>	<b>500</b>	<b>550</b>	<b>12,2</b>	<b>13,6</b>	<b>22,6</b>	<b>25,1</b>	<b>93,3</b>	<b>101,0</b>	<b>625,1</b>	<b>684,6</b>		
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		